



Portfolio

Seminare Workshops Trainings

**Räume für Perspektivwechsel –
wo Menschen sich inspirieren
und verbinden.**

Inhalt

.....	1
Seminare - Workshops - Trainings	3
A) Individuelle Konzepte	4
B) Workshops, Trainings und Seminare	5
Themen-Übersicht	6
1. Inspiration und Motivation	7
1.1. Einmal Sofa und zurück	7
1.2. Genusstraining	8
1.3. Erledigt! Aufschieben war gestern	9
1.4. Mit allen Sinnen im Ehrenamt	10
2. Übergänge gestalten	11
2.1. Azubi-Training – Stark starten im Team	11
2.2. Rente ... und jetzt?	12
3. Kommunikation und Präsentation	13
3.1. FERUM - Für einen respektvollen Umgang miteinander	13
3.2. Plakate gestalten leicht gemacht	14
4. Thema Jugend- und Gruppenarbeit	15
4.1. Crashkurs: Kinder- und Jugendgruppenleitung	15
4.2. Methodenschulung 1: Gestaltung von Kinder- und Jugendgruppenstunden	15
4.3. Methodenschulung 2: Teambuilding für Kinder- und Jugendgruppen	15
4.4. Kinder- und Jugendbeteiligung im Verein	16
5. Die Geschichte hinter perspekTEAM	17
6. Team	19
6.1. Antonia Lanuschni	20
6.2. Sandra Schmittlutz	21
6.3. Sr. M. Katharina Horn	22
6.4. Franziska Lanuschni	23
6.5. Marion Hartmann	24
7. Kontakt	25

Seminare - Workshops - Trainings

perspekTEAM schafft Räume für Perspektivwechsel, in denen Menschen sich begegnen, inspirieren und verbinden.

Veränderungen bieten Chancen – doch oft braucht es den richtigen Impuls, um neue Wege zu entdecken. Genau hier setzt perspekTEAM an:

- Die Seminaragentur bietet inspirierende Workshops für Menschen in Übergangssituationen sowie maßgeschneiderte Teambuilding- und Kommunikationstrainings.
- Ihr Fokus liegt dabei auf der Anregung von Perspektivwechseln, um Potenziale zu entfalten und neue Möglichkeiten erlebbar zu machen.
- Mit kreativen Methoden und praxisnahen Konzepten begleitet perspekTEAM Einzelpersonen und Teams auf dem Weg zu mehr Klarheit, Zusammenarbeit und persönlichem Wachstum.

Ziel ist es, durch überraschende Perspektivwechsel Motivation, Inspiration und Lebensqualität zu steigern, Konflikte durch verbesserte Kommunikation zu reduzieren und Teams in einen produktiven Flow zu bringen.



A) Individuelle Konzepte

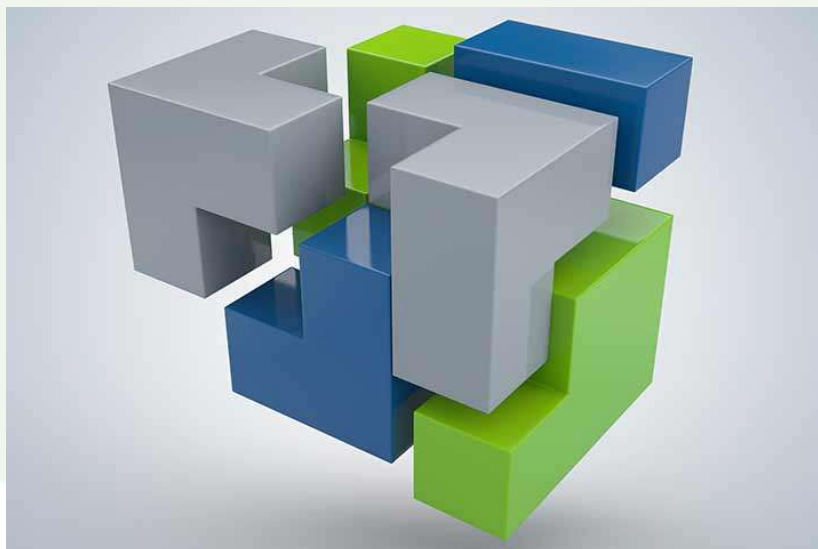
Individuelle Seminare & Workshops – maßgeschneidert für Ihr Team

Gemeinsam mit Ihnen entwickeln wir ein passgenaues Konzept für Seminare und Workshops, das sich flexibel aus verschiedenen Themenbausteinen zusammensetzt – ganz nach Ihren Zielen und Bedürfnissen. Unsere Inhalte lassen sich kombinieren und individuell anpassen:

- **Teambildende Maßnahmen** – für ein starkes Miteinander
- **Kommunikationstraining** – klar, wertschätzend und wirkungsvoll
- **Visualisierungstechniken** – Inhalte sichtbar und verständlich machen
- **Didaktik- und Methodentraining** – professionell Wissen vermitteln
- **Resilienztraining** – innere Stärke aufbauen und erhalten
- **Balance für die Psyche** – Wellness für die Seele
- **Koordination von Freiwilligenarbeit** – Engagement sinnvoll gestalten

Organisation & Ablauf

Die Durchführung erfolgt ganz nach Ihren Wünschen – direkt in Ihrem Unternehmen oder an einem externen Tagungsort Ihrer Wahl. Den Termin stimmen wir individuell mit Ihnen ab. Je nach Bedarf kommen wir als einzelne Referentin oder als eingespieltes Team von bis zu drei erfahrenen Trainer:innen.



B) Workshops, Trainings und Seminare



Vorgefertigte Workshop- & Trainingskonzepte – flexibel und praxisnah

Sie möchten ohne großen Planungsaufwand ein wirkungsvolles Seminar oder Training durchführen? Dann sind unsere vorbereiteten Konzepte genau das Richtige für Sie. Ob für Teams, Abteilungen oder Einzelpersonen – wir bieten professionelle Formate, die sich flexibel an Ihre Bedürfnisse anpassen lassen.

Unsere Angebote im Überblick:

- Direkt buchbar für Unternehmen und Organisationen – ideal für interne Weiterbildungen oder Teamentwicklung.
- Individuell planbar – Termin, Ort und Gruppengröße stimmen wir gemeinsam mit Ihnen ab.
- Offene Seminare für Einzelpersonen – perfekt für alle, die sich unabhängig weiterbilden möchten.

Unsere Workshops verbinden fundiertes Fachwissen mit interaktiven Methoden – für nachhaltige Lernerlebnisse und echte Aha-Momente.

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf!

Gerne beraten wir Sie persönlich und finden gemeinsam das passende Format für Ihre Ziele. Jetzt anfragen und Weiterbildung neu erleben!

Themen-Übersicht

1. Inspiration und Motivation

- 1.1. Einmal Sofa und zurück
- 1.2. Genusstraining
- 1.3. Erledigt! Aufschieben war gestern
- 1.4. Mit allen Sinnen im Ehrenamt

2. Übergänge gestalten

- 2.1. Azubi-Training
- 2.2. Rente ... und jetzt?

3. Kommunikation und Präsentation

- 3.1. FERUM - Für einen respektvollen Umgang miteinander
- 3.2. Plakate gestalten leicht gemacht

4. Thema Jugend- und Gruppenarbeit

- 4.1. Crashkurs: Kinder- und Jugendgruppenleitung
- 4.2. Methodenschulung 1: Gestaltung von Kinder- und Jugendgruppenstunden
- 4.3. Methodenschulung 2: Teambuilding für Kinder- und Jugendgruppen
- 4.4. Kinder- und Jugendbeteiligung im Verein

1. Inspiration und Motivation

1.1. Einmal Sofa und zurück

Wie ich meine Balance wiedergefunden habe - ein Vortrag über Krisen und Wege zurück ins Leben



Antonia Lanuschni war immer ein Energiebündel, Herausforderungen stemmte sie „mit links“, organisierte Arbeit und Familie, Haushalt und Ehrenamt, übernahm Aufgaben „weil die ja gemacht werden müssen“ und kümmerte sich um Probleme anderer. Ihre eigenen „Wehwehchen“ waren Nebensächlichkeiten. Eben eine echte Powerfrau!

Bis sie eines Tages auf ihrem Sofa lag und im wahrsten Sinne des Wortes nicht mehr aufstehen konnte: sie war völlig ausgepowert, selbst diese kleine alltägliche Bewegung war eine nicht zu bewältigende Herausforderung. Diagnose Multiple Sklerose, Fibromyalgie und Burnout.

In ihrem energiegeladenen Vortrag "Einmal Sofa und zurück – wie ich meine Balance wiedergefunden habe" teilt Antonia in einem Mix aus Erzählungen und persönlichen Anekdoten ihre Lebenserfahrung und beschreibt, wie sie ihren persönlichen Tiefpunkt überwand und neuen Lebensmut und -qualität fand. Es wird gelacht, vielleicht auch geweint, und vor allem motiviert und inspiriert. Besonders herzlich sind Menschen eingeladen, die an einem Wendepunkt stehen, einen Tiefpunkt erlebt und/oder chronische Krankheiten haben.

Eine inspirierende Geschichte über Mut, Neuanfang und die Kraft, auch in schwierigen Zeiten nach vorne zu schauen. Hintergründe zu dieser Geschichte jetzt auch im Podcast bei Anja Kuhn.

Organisatorisches und Buchung

PerspekTEAM bietet diesen Vortrag als einstündige Veranstaltung an, alternativ auch mit anschließender Diskussionsmöglichkeit.

1.2. Genussstraining

Ein Workshop rund um die schönen Momente im Leben

Viele Menschen erleben ständig steigende Anforderungen im Beruf und im Alltag. Auch ihre Freizeit und ihr Urlaub sind ausgefüllt mit vielfältigen Aktivitäten. Trotz oder wegen dieser ständigen Beschäftigung fühlen sie sich unausgeglichen und unzufrieden: irgendetwas fehlt bzw. ist nicht im Gleichgewicht.

Weniger "TO DO", mehr "TA DAAAAA"

In diesem Workshop wollen wir Sie zu einem Perspektivwechsel anregen: Dabei erkennen Sie, dass Sie tagtäglich viele Glücksmomente erleben, die Sie (derzeit) nicht wahrnehmen. Wir zeigen Ihnen, wie Sie ohne großen Aufwand genussvolle Momente in Ihren Alltag integrieren. So lernen Sie, Ihr Leben (wieder) zu genießen.



Organisatorisches und Buchung

Unser Workshop-Angebot ist so vielseitig wie Ihre Anforderungen: Wählen Sie zwischen halbtägigen, ganztägigen oder zweitägigen Formaten – je nachdem, wie intensiv Sie sich mit den Inhalten auseinandersetzen möchten.

Für Unternehmen und Organisationen: Buchen Sie den Workshop exklusiv für Ihr Team – am Ort und zum Termin Ihrer Wahl. Wir passen Ablauf und Inhalte gerne an Ihre Zielsetzung an.

Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre Anfrage! Gemeinsam gestalten wir ein wirkungsvolles Weiterbildungsformat, das zu Ihnen passt.

1.3. Erledigt! Aufschieben war gestern

Ein Training zur Überwindung des inneren Schweinehundes



Hausarbeiten, Lernen oder Aufräumen... das mach ich später. Ist Prokrastinieren nicht schön? Naja, nur bis der Abgabetermin bedrohlich nahe rückt oder der Besuch quasi schon vor der Tür steht. Dann wird's stressig. Kennen wir alle.

Im Workshop „Erledigt! Aufschieben war gestern“ zeigen wir, wie Sie den inneren Schweinehund zähmen und Aufgaben mit Struktur und Leichtigkeit angehen können. Mit praktischen Übungen, alltagstauglichen Tipps und einer Portion Motivation entwickeln Sie Strategien, um:

- Aufgaben rechtzeitig und stressfrei zu erledigen
- den Einstieg leichter zu finden
- Prioritäten zu setzen und dranzubleiben
- langfristig produktiver und entspannter zu arbeiten

Dieser Workshop ist geeignet für alle, die effektiver arbeiten und Prokrastination hinter sich lassen möchten – ob im Studium, im Beruf oder im Alltag.

Organisatorisches und Buchung

Unser Workshop-Angebot ist so vielseitig wie Ihre Anforderungen: Wählen Sie zwischen halbtägigen, ganztägigen oder zweitägigen Formaten – je nachdem, wie intensiv Sie sich mit den Inhalten auseinandersetzen möchten.

Für Unternehmen und Organisationen: Buchen Sie den Workshop exklusiv für Ihr Team – am Ort und zum Termin Ihrer Wahl. Wir passen Ablauf und Inhalte gerne an Ihre Zielsetzung an.

Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre Anfrage! Gemeinsam gestalten wir ein wirkungsvolles Weiterbildungsformat, das zu Ihnen passt.

1.4. Mit allen Sinnen im Ehrenamt

Ein Workshop für Menschen mit und ohne Migrationshintergrund



Viele Menschen erleben in Deutschland Herausforderungen. Menschen mit Migrationsgeschichte zum Beispiel: Sprachbarrieren, nicht anerkannte Qualifikationen oder unbekannte kulturelle und bürokratische Abläufe. Gleichzeitig bringen sie wertvolle Erfahrungen, Kompetenzen und Perspektiven mit – besonders im Bereich des Ehrenamts, wo ein Koffer voller Lebenserfahrung, Eindrücke aus verschiedenen Kulturen und vielfältige Blickwinkel eine große Bereicherung darstellen. Die Engagierten erleben sich als selbstwirksam und gewinnen (wieder) Vertrauen in ihre eigenen Fähigkeiten.

Der Workshop „Mit allen Sinnen im Ehrenamt“ lädt engagierte Menschen mit und ohne Migrationshintergrund dazu ein, sich ihrer persönlichen Stärken bewusst zu werden, sich gegenseitig zu inspirieren und neue Impulse zu gewinnen. In einem geschützten und wertschätzenden Rahmen reflektieren wir gemeinsam, was jede*r mitbringt – und wie diese Ressourcen weiter entfaltet werden können.

Mit kreativen Methoden, lebendigem Austausch und viel Herz schaffen wir Raum für Begegnung, Selbstbewusstsein und neue Perspektiven.

Organisatorisches und Buchung

Unser Workshop-Angebot ist so vielseitig wie Ihre Anforderungen: Wählen Sie die Dauer nach Ihren Erfordernissen – je nachdem, wie intensiv Sie sich mit den Inhalten auseinandersetzen möchten.

Für Unternehmen und Organisationen: Buchen Sie den Workshop exklusiv für Ihr Team – am Ort und zum Termin Ihrer Wahl. Wir passen Ablauf und Inhalte gerne an Ihre Zielsetzung an.

Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre Anfrage! Gemeinsam gestalten wir ein wirkungsvolles Weiterbildungsformat, das zu Ihnen passt.

2. Übergänge gestalten

2.1. Azubi-Training – Stark starten im Team

Der Einstieg ins Berufsleben ist ein großer Schritt. Unser Azubi-Training unterstützt Ihre Auszubildenden dabei, sich schnell im Unternehmen zu rechtzufinden, soziale Kompetenzen zu entwickeln und als Team zusammenzuwachsen.



Inhalte & Themen – praxisnah und interaktiv:

- 👉 Kennenlern-Übungen – für einen offenen und vertrauensvollen Start
- 🗣️ Kommunikationstraining – klar, respektvoll und auf Augenhöhe
- 👏 Teambuilding & Kooperation – gemeinsam mehr erreichen
- 💬 Feedbackkultur – konstruktiv kommunizieren und voneinander lernen
- 🔍 Die eigene Rolle im System – sich selbst und andere besser verstehen

Ihre Vorteile als Unternehmen:

- Begleiteter Übergang von der Schule in den Beruf – mit Sicherheit und Struktur
- Vermittlung wichtiger Soft Skills – für den Berufsalltag und darüber hinaus
- Stärkung von Motivation und Bindung – Ihre Azubis entwickeln frühzeitig eine starke Identifikation mit Ihrem Unternehmen.
- Individuell anpassbare Inhalte – abgestimmt auf Ihre Branche, Kultur und Ziele

Investieren Sie in Ihre Zukunft – mit motivierten, gut integrierten Auszubildenden

Gerne entwickeln wir gemeinsam mit Ihnen ein passendes Trainingskonzept. Jetzt anfragen und den Grundstein für ein starkes Team legen!

2.2. Rente ... und jetzt?

Ein Workshop für Menschen am Übergang vom Berufsleben in den Ruhestand

Nie wieder zur Arbeit müssen ...

... das klingt traumhaft in den Ohren gestresster Werktätiger. Nur noch Freizeit bedeutet aber auch, dass man einen neuen Lebensrhythmus finden muss. Viele alltägliche Sozialkontakte fallen weg. Einige empfinden daher Einsamkeit. Andere werden von wohlmeinenden Angehörigen verplant, denn sie „haben ja jetzt nichts mehr zu tun!“ Mit dem Abschied vom Beruf droht ein Identitätsverlust. Nach einer Phase der Euphorie setzt bei vielen Jung-Rentnerinnen und -Rentnern die Ernüchterung ein. Sie stellen sich die Frage, wie es nun weitergehen soll.

Ruhestand ohne Planung – das ist als ginge man unvorbereitet auf Weltreise



Der Workshop „Rente ... und jetzt?“ ist wie ein Besuch im Reisebüro: Die Referentin Antonia Lanuschni fragt die Teilnehmenden nach ihren Traumzielen und bisherigen Reiseerfahrungen. Sie stellt ihnen möglich Reiseziele vor, überlegt gemeinsame mit ihnen, was die richtige Reiseroute sein könnte und was sie unterwegs erleben wollen.

Organisatorisches und Buchung

Unser Workshop-Angebot ist so vielseitig wie Ihre Anforderungen: Wählen Sie zwischen halbtägigen, ganztägigen oder mehrtägigen Formaten – je nachdem, wie intensiv Sie sich mit den Inhalten auseinandersetzen möchten.

Für Unternehmen und Organisationen: Buchen Sie den Workshop exklusiv für Ihr Team – am Ort und zum Termin Ihrer Wahl. Wir passen Ablauf und Inhalte gerne an Ihre Zielsetzung und an Ihr Unternehmen an.

Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre Anfrage! Gemeinsam gestalten wir ein wirkungsvolles Weiterbildungsformat, das zu Ihnen passt.

3. Kommunikation und Präsentation

3.1. FERUM – Für einen respektvollen Umgang miteinander

Ein Kommunikationstraining für und mit Schulklassen

In diesem Workshop lernen die Teilnehmer:innen einen respektvollen und harmonischen Umgang miteinander. Altersgerecht und spielerisch wird eine Kommunikationsbasis für eine wertschätzende Klassengemeinschaft bzw. ein Zusammengehörigkeitsgefühl in der Gruppe geschaffen.



Gemeinsam werden unterschiedliche Reaktions- und Handlungsmöglichkeiten beobachtet, interpretiert und eingeordnet. Die Teilnehmer:innen erkunden ihre eigene Gefühlswelt spielerisch und nachhaltig mit Hilfe einer selbstgebastelten Gefühlsuhr.

Durch FERUM werden Anknüpfungsmöglichkeiten an die eigene Lebenswelt geschaffen und das eigene Handeln in Konfliktsituationen reflektiert.

Der Workshop legt einen Grundstein für einen fairen und respektvollen Umgang aller Schüler:innen innerhalb der Klassengemeinschaft.

Organisatorisches und Buchung

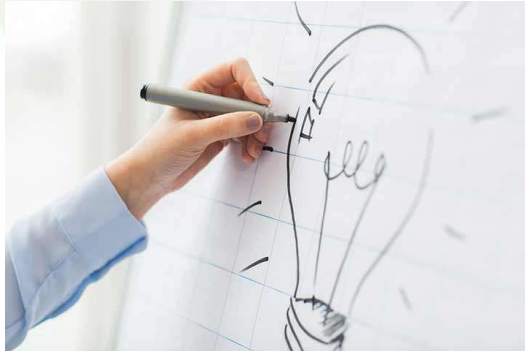
Unser Trainingsangebot ist so vielseitig wie Ihre Anforderungen: Wählen Sie zwischen halbtägigen, ganztägigen oder mehrtägigen Formaten – je nachdem, wie intensiv Sie sich mit den Inhalten auseinandersetzen möchten.

Für Schulklassen und sowie für Kinder- und Jugendgruppen: Buchen Sie das Training exklusiv für Ihre Schule oder Organisation – am Ort und zum Termin Ihrer Wahl. Wir passen Ablauf und Inhalte gerne an Ihre Zielsetzung an.

Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre Anfrage! Gemeinsam gestalten wir ein wirkungsvolles Bildungsformat, das zu Ihnen passt.

3.2. Plakate gestalten leicht gemacht

Ein Visualisierungsworkshop



Bewundern Sie auch diese Menschen, die während einer Veranstaltung am Flipchart zum Stift greifen, in druckreifer Schrift ein strukturiertes Plakat erstellen und es dann noch mit cleveren Zeichnungen veranschaulichen? Alles scheinbar aus dem Stehgreif und mühelos.

Sie würden das auch gerne können, sind aber kein „graphisches Naturtalent“?

Dann besuchen Sie diesen Workshop. Dort lernen Sie die Grundlagen erfolgreicher Plakatgestaltung. Mit diesem Grundwissen und ein bisschen Übung im Anschluss werden auch Sie mit Ihren Plakaten Ihr Publikum beeindrucken.

Während des Workshops haben Sie Zeit zum Üben. Daher können Sie gerne ein Thema und Inhalte für ein Plakat mitbringen, das Sie während der Veranstaltung erstellen und im Anschluss sofort einsetzen können. Materialien werden gestellt; alle Teilnehmenden erhalten einen Stift von Neuland® zum Mitnehmen.

Organisatorisches und Buchung

Unser Workshop-Angebot ist so vielseitig wie Ihre Anforderungen: Wählen Sie zwischen halbtägigen, ganztägigen oder mehrtägigen Formaten – je nachdem, wie intensiv Sie sich mit den Inhalten auseinandersetzen möchten.

Für Unternehmen und Organisationen: Buchen Sie den Workshop exklusiv für Ihr Team – am Ort und zum Termin Ihrer Wahl. Wir passen Ablauf und Inhalte gerne an Ihre Zielsetzung und an Ihr Unternehmen an.

Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre Anfrage! Gemeinsam gestalten wir ein wirkungsvolles Weiterbildungsformat, das zu Ihnen passt.

4. Thema Jugend- und Gruppenarbeit

4.1. Crashkurs: Kinder- und Jugendgruppenleitung

Sind Sie (neu in der) Kinder- und Jugendgruppenleitung? Bei uns lernen Sie spielerisch und mit viel Spaß, wie Kinder- und Jugendarbeit funktioniert. Mögliche Inhalte sind zum Beispiel "drei Säulen der Pädagogik" oder "die sechs Todsünden der Spielanleitung". Auf Wunsch gehen wir auch kurz auf rechtliche Grundlagen, wie Aufsichtspflicht und Versicherungsschutz, ein.

Zielgruppe sind Gruppenleiter:innen. Das Angebot kann gerne auch von mehreren Vereinen gemeinsam gebucht werden.

4.2. Methodenschulung 1: Gestaltung von Kinder- und Jugendgruppenstunden

Suchen Sie nach neuen Ideen für Ihre Kinder- und Jugendarbeit? Bei uns lernen Sie spielerisch und mit viel Spaß Methoden aus verschiedenen Kategorien, wie Kennenlernen, Warm-ups, Kooperative Spiele uvm.

Zielgruppe sind Gruppenleiter:innen. Das Angebot kann gerne auch von mehreren Vereinen gemeinsam gebucht werden.

4.3. Methodenschulung 2: Teambuilding für Kinder- und Jugendgruppen

Wollen Sie den Zusammenhalt in Ihrer Kinder- und Jugendgruppe fördern und die Bindung an Ihren Verein stärken? Bei uns lernen Sie spielerisch und mit viel Spaß teambildende Maßnahmen mit erlebnispädagogischen Elementen und interaktiven Gruppenaufgaben.

Zielgruppe sind Gruppenleiter:innen. Das Angebot kann gerne auch von mehreren Vereinen gemeinsam gebucht werden.

4.4. Kinder- und Jugendbeteiligung im Verein

Beteiligung von Kindern und Jugendlichen im Verein – Wie gestalten Sie gemeinsam Zukunft?

Wie können Kinder und Jugendliche sinnvoll in Entscheidungsprozesse eingebunden werden? Welche Formen der Beteiligung sind altersgerecht – und wie gelingt es, Verantwortung zu übertragen, ohne zu überfordern? Dieser Workshop lädt dazu ein, sich mit Fragen der Mitbestimmung im Vereinsleben auseinanderzusetzen.

Gemeinsam reflektieren wir Haltungen, lernen praxisnahe Methoden kennen und tauschen Erfahrungen aus. Ziel ist es, Beteiligung nicht nur als pädagogisches Ideal zu verstehen, sondern als konkrete Chance für Engagement, Identifikation und nachhaltige Vereinsentwicklung.

Zielgruppe: Erwachsene, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten, sowie engagierte Jugendliche ab 12 Jahren

Inhalte:

- Grundlagen und Formen von Partizipation
- Chancen und Herausforderungen im Vereinskontext
- Methoden zur Beteiligung in der Praxis
- Reflexion eigener Rollen und Haltungen

Plus: Auf Wunsch erhalten Teilnehmende im Anschluss ein halbstündiges telefonisches Coaching zur Vertiefung. Ein Nachtreffen mit Erfahrungsaustausch ist möglich.



5. Die Geschichte hinter perspekTEAM

Wie alles begann...

„Ein Samstag im Oktober 2015. Einführungsveranstaltung für Erstsemester in der Uni Bamberg fürs Pädagogikstudium. Ich, Antonia Lanuschni, 45 Jahre alt, sitze mitten zwischen 150 Studienanfängern, nahezu alle so zwischen 17 und 22 Jahre jung.

Nach vielen Erläuterungen der Dozentin dürfen wir Fragen stellen. Ich melde mich und erkundige mich nach Informationen zum Teilzeitstudium. Von der Dozentin kommen keine weiterführenden Infos. Jedoch bemerke ich links von mir eine schnelle Bewegung. Meine Sitznachbarin starrt mich an und fragt: "Du auch?" Wir blicken uns in die Augen und der Funke springt sofort über. Sandra Schmittlutz ist auch etwas älter als die Durchschnittsstudierenden und hat – wie ich auch – schon einige Jahre Berufserfahrung hinter sich.

Der Beginn einer besonderen Freundschaft

Das ist der Beginn einer wunderbaren Freundschaft, die uns durch gemeinsame Lerngruppen und endlose Diskussionen in der Unimensa so zusammenschweißt, dass wir anschließend gemeinsam die Seminaragentur perspekTEAM gründen.“

Antonia Lanuschni, Gründerin von perspekTEAM

Die Geburtsstunde einer Idee: Ein Esstisch, eine Idee, ein Handschlag

Die Idee zu perspekTEAM entstand an einem entspannten Nachmittag am Esstisch – bei einer Kanne Tee und frischgebackenem Schokokuchen. Antonia Lanuschni hatte Besuch von ihrer Studienkollegin Sandra Schmittlutz.

Antonia erzählte Sandra von ihrem lange gehegten Traum: einen Ort zu schaffen, an dem Menschen durch selbst entwickelte Workshops neue Perspektiven gewinnen und sich persönlich weiterentwickeln können. Inspiriert dazu hatte sie ihr langjähriges ehrenamtliches Engagement in der Jugendarbeit und bei den Pfadfindern, wo sie erlebt hatte, wie viel Veränderung durch echte Begegnung möglich ist. Sandra war sofort begeistert – sie teilte nicht nur die Idee, sondern auch die Leidenschaft dahinter. Ein symbolischer Handschlag besiegelte ihre Entscheidung – der Grundstein für perspekTEAM war gelegt.

Der Sprung ins Unternehmertum: Die Gründung von perspekTEAM

Ein lang gehegter Traum wird Realität Im April 2023 war es so weit: Nach dem erfolgreichen Abschluss ihres Pädagogikstudiums wagten Antonia und Sandra den Schritt in die Selbstständigkeit und gründeten gemeinsam perspekTEAM – die Verwirklichung einer Vision, die am Esstisch begann und nun Gestalt annahm.

Wo Ideen wachsen und Menschen sich entfalten

Was als zufällige Begegnung in einem Hörsaal begann, ist heute ein Herzensprojekt mit Wirkung: Mit perspekTEAM haben Antonia und Sandra einen Raum geschaffen, in dem Menschen wachsen, sich ausprobieren und neue Perspektiven entdecken können. Ihre Workshops und Trainings sind mehr als nur Seminare – sie sind Begegnungen auf Augenhöhe, voller Energie, Tiefe und echtem Miteinander.



6. Team

Wir sind ein Team von Referentinnen mit unterschiedlichen Arbeitsschwerpunkten, z.B. Teambildung, Kommunikation, Visualisierung, Selbstfürsorge und Didaktik- und Methodentraining. Was uns verbindet, ist die gemeinsame Überzeugung, dass Lernen lebendig sein darf: Wir vermitteln fundierte Inhalte durch kreative, praxisnahe und spielerische Methoden.

Ihre Vorteile:

- Individuell abgestimmte Formate für Teams, Gruppen oder Führungskräfte
- Methodenvielfalt mit nachhaltigem Lerneffekt
- Ein wertschätzender, motivierender Zugang zu komplexen Themen

Gegründet wurde unser Netzwerk von Antonia Lanuschni, Pädagogin, Inspiratorin und Mutmacherin, und Sandra Schmittlutz, Pädagogin, Wegbegleiterin und Motivatorin.

Ergänzt wird das Team durch weitere erfahrene Referent:innen, die ihre jeweiligen Fachkompetenzen und Perspektiven einbringen – für lebendige Bildungsarbeit mit Tiefgang und Wirkung.



6.1. Antonia Lanuschni

Pädagogin | Inspiratorin | Mutmacherin

Antonia Lanuschni ist erfahrene Pädagogin, Seminarleiterin und Gründerin der Seminaragentur perspekTEAM. Sie entwickelt maßgeschneiderte Workshop-Konzepte, die Menschen stärken, motivieren und nachhaltig begleiten. Mit über 30 Jahren Berufserfahrung in Bauwirtschaft, Sozialarbeit und Erwachsenenbildung verbindet sie fundiertes Wissen mit kreativen Methoden – praxisnah, authentisch und mit viel Herz.



Qualifikationen & Schwerpunkte

- Pädagogin B.A. (Universität Bamberg)
- Erwachsenenbildung & Sozialpädagogik
- Zertifizierte Trainerin mit Train-the-Trainer-Qualifizierung
- Teamprozesse, Selbstwirksamkeit, Projektkoordination & pädagogische Begleitung
- Ausbildung und Begleitung von Jugendleiter:innen
- Bauzeichnerin, Bauleiterin und Ausbilderin

Kontaktdaten:

- antonia.lanuschni@perspekteam.de
- 0 95 47 / 87 11 26
- <https://www.linkedin.com/in/antonia-lanuschni-9463221bb/>
- <https://www.instagram.com/perspekteam/>

6.2. Sandra Schmittlutz

Pädagogin, Wegbegleiterin und Motivatorin

Sandra Schmittlutz ist Pädagogin, zertifizierte Trainerin mit Train-the-Trainer-Qualifikation und selbstständige Referentin. Mit fachlicher Klarheit, methodischer Vielfalt und motivierender Haltung begleitet sie Menschen in Lern- und Entwicklungsprozessen. Als Handelsfachwirtin bringt sie zudem über langjährige wirtschaftliche Praxiserfahrung in ihre Arbeit ein.



Qualifikationen & Schwerpunkte

- Pädagogin B.A. (Universität Bamberg)
- Erwachsenenbildung & Elementar- und Familienpädagogik
- Zertifizierte Trainerin mit Train-the-Trainer-Qualifikation
- Praxisnahe Seminare mit aktivierenden Methoden
- Selbstständige Referentin und Seminarleiterin
- Handelsfachwirtin mit wirtschaftlicher Praxiserfahrung

Kontaktdaten:

- sandra.schmittlutz@perspekteam.de
- <https://www.instagram.com/perspekteam/>

6.3. Sr. M. Katharina Horn

Religionspädagogin, Zuhörerin und Moderatorin

Sr. Katharina Horn ist Franziskusschwester in Vierzehnheiligen und verfügt über langjährige Erfahrung in kirchlicher Bildungsarbeit, Seelsorge und Projektleitung. Sie verbindet franziskanische Spiritualität mit pädagogischer Kompetenz und organisatorischem Geschick. Sie ist eine inspirierende Persönlichkeit, die mit Herz, Verstand und Glauben Menschen begleitet und Gemeinschaft gestaltet.



Qualifikationen & Schwerpunkte

- ☺ Franziskusschwester in Vierzehnheiligen
- ☺ Dipl. Religionspädagogin FH, Studiengang Religionspädagogik und Kirchliche Bildungsarbeit Eichstätt
- ☺ Moderationsausbildung
- ☺ Über 20 Jahre als Gemeindereferentin in katholischen Pfarreien
- ☺ Referentin für spirituelle Vorträge und Bildungsformate
- ☺ Vernetzungsarbeit im kirchlichen und sozialen Bereich
- ☺ Gesprächspartnerin in geistlichen Fragen
- ☺ Sprachen: Deutsch und Spanisch

Kontaktdaten:

- srkatharina@perspekteam.de

6.4. Franziska Lanuschni

Pädagogin, Lösungsfinderin und Unterstützerin

Franziska Lanuschni ist Pädagogin mit einem zusätzlichen Abschluss in Buchwissenschaft. Mit Leidenschaft und methodischer Vielfalt begleitet sie junge Menschen und Teams in ihrer Entwicklung – praxisnah, empathisch und lösungsorientiert. Als erfahrene Gruppenleiterin und Ausbilderin für Jugendleiter:innen bringt sie fundiertes Know-how in der Kinder- und Jugendarbeit mit und stärkt junge Menschen in ihrer Persönlichkeitsentwicklung.



Qualifikationen & Schwerpunkte

- B.A. Pädagogik und Buchwissenschaft (FAU Erlangen)
- Kinder- und Jugendarbeit
- Ausbildung von Gruppenleiter:innen
- Teambuilding & Gruppenprozesse
- Methodenvielfalt in der pädagogischen Praxis
- Schulnahe Jugendbildung (EJA Bamberg)

Kontaktdaten:

- franziska.lanuschni@perspekteam.de

6.5. Marion Hartmann

Kulturwissenschaftlerin, Visionärin und Möglichmacherin

Marion Hartmann ist Kulturwissenschaftlerin mit Abschluss an der Universität Bamberg. Seit vielen Jahren arbeitet sie an der Schnittstelle zwischen Kultur, Bildung und Verwaltung – mit einem klaren Blick für Strukturen, Menschen und Inhalte.

Mit ihrer strukturierten Arbeitsweise, ihrer kommunikativen Stärke und ihrer Leidenschaft für kulturelle Bildung organisiert sie Veranstaltungen, in denen Menschen sich orientieren, beteiligen und weiterentwickeln können.



Qualifikationen & Schwerpunkte

- Kulturwissenschaftlerin M.A. (Univ. Bamberg)
- Freiwilligen-Managerin (HKFM®)
- Projektkoordination im Bildungs- und Kulturbereich
- Veranstaltungsmanagement und Büroorganisation

Kontaktdaten:

- marion.hartmann@perspekteam.de

7. Kontakt

Sie ...

... möchten gerne eine Veranstaltung buchen?
... an einem Workshop teilnehmen?
... oder ganz unverbindliche Fragen stellen?

Melden Sie sich gerne bei uns.

Wir ...

... freuen uns auf Ihre Nachrichten
... bzw. Ihren Anruf.



Kontaktdaten:

perspekTEAM
Gartenstr. 1
96179 Rattelsdorf
Telefon 0 95 47 87 11 26
Mobil: 0 172 81 39 355
E-Mail: info@perspekteam.de

Weitere Infos und aktuelle Termine

auf unserer Website
www.perspekteam.de



Sie finden uns auch bei LinkedIn und Instagram:



<https://www.linkedin.com/in/antonia-lanuschni-9463221bb/>



<https://www.instagram.com/perspekteam/>

